

# Prendre la parole en public

1 JOUR (7H) ▶ PRÉREQUIS : AUCUN ▶ PUBLIC : REPRÉSENTANT DU PERSONNEL



## Objectifs

- Utiliser des techniques pour gérer son trac
- Gagner en confiance et en efficacité dans les différentes situations de prise de parole
- Enrichir ses capacités de conviction et apprendre à s'exprimer avec une plus grande aisance
- Développer ses capacités d'adaptation
- Captiver l'auditoire et dialoguer avec celui-ci

## Programme

La préparation à la prise de parole

Les règles pour favoriser l'aisance

La cohérence dans la communication orale

La gestion de l'improvisation

L'importance de l'enthousiasme

INTER & INTRA

### ▲ Modalités & méthodes pédagogiques

- Locaux adaptés au groupe
- Des ateliers de réflexions collectifs et individuels (mise en situation, quiz, QCM...)
- Des échanges et analyses de pratiques entre stagiaires
- Des exposés théoriques
- Des supports pédagogiques remis aux stagiaires

### ▲ Modalités d'inscription

- Délais d'inscription : jusqu'à 72h avant sous réserve de disponibilités

### ▲ Accompagnement

- Dispositif d'accompagnement prévu selon les parcours (analyse des besoins et des contraintes d'entrée, suivi administratif, suivi de la progression pédagogique, bilan intermédiaire, régulation si nécessaire)
- Accompagnement technique et pédagogique sur les modalités distancielles

### ▲ Modalités d'évaluation

- Des exercices pratiques seront réalisés tout au long de la journée pour mesurer les acquis
- Une fiche de satisfaction sera complétée en fin de formation par les stagiaires
- Une évaluation des acquis en fin de stage et une évaluation à 3 mois pour mesurer la mise en application

### Animée par

Marianne HENRI, Formatrice en communication & atelier théâtre en entreprise

Ou profil équivalent

### Coût de la formation

**Adhérent : 320 € net/jour/stagiaire**

**Non Adhérent : 416 € net/jour/stagiaire**

Tarifs hors frais annexes et repas

### Lieux et dates 2023

**Angers > Vendredi 5 mai**  
**9h-12h30 / 14h-17h30**

Parking gratuit - Sites desservis par les transports en commun - Salles de formation accessibles aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite. Possibilité d'adapter les moyens pour les personnes en situation de handicap (contact : Vincent Leprince - Tél : 07 66 44 72 94 - Mail : v.leprince@cezampdl.fr)

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n°52 44 07187 44 auprès du Préfet de région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Agréé Formation économique des membres du CSE. Liste arrêtée par le Préfet des Pays de la Loire le 17 septembre 2021.